

# JAK PRZECHOWYWAĆ OWOCE I WARZYWA?

## W LODÓWCE:

- bakłażan
- brokuł
- brukselka
- czereśnie
- jagody
- jeżyny
- kalafior
- kapusta
- maliny
- marchewka
- papryka
- poziomki
- rzodkiewka
- sałata
- seler naciowy
- śliwki
- truskawki
- warzywa strączkowe
- winogrona

## POZA LODÓWKĄ:

- ananas
- awokado
- banany
- brzoskwinie
- cebula
- cukinia
- cytryna
- czosnek
- dynia
- gruszki
- jabłka
- kiwi
- mango
- ogórki
- papaja
- pomarańcze
- pomidory
- świeże zioła
- ziemniaki