

Siedem rzeczy, które warto zrobić w lipcu



- ☐ Rusz się (minimum 10 000 kroków dziennie)
- ☐ Zrób domowe słodycze
- ☐ Zadzwoń do dawno niewidzianej znajomej
- ☐ Jedz sezonowe owoce i warzywa
- ☐ Zorganizuj piknik
- ☐ Upiecz ciasto
- ☐ Zrób coś dobrego dla siebie